I

1.ბოზბაში-250 -637.4კკალ

2.მოხარშული კარტოფილი კამით-150გრ-178.8კკალ

3.კიტრი-პომიდვრის სალათი-200გრ-56.42კკალ

4.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

5.მაწონი-250გრ-145კკალ

6.პური-250გრ-583.75კკალ

 სულ:1647.27 კკალ

 **I I**

1.მაწვნის სუპი-250გრ-332.8კკალ

2.შემწვარი ქათამი შქმერულად-200გრ-465,7კკალ

3.აჯაფსანდალი-200გრ-179.26კკალ

4.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

5.მაწონი-250გრ-145კკალ

6.პური-250გრ-583,75კკალ

 სულ:1752,42კკალ

 **III**

1.ბარდის სუპი-250გრ-369.29კკალ

2.ტოლმა-200გრ-542.65კკალ

3.ოლივიე-150გრ-266კკალ

4.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

5.მაწონი-250გრ-145კკალ

6.პური-250გრ-585.75კკალ

 სულ:1954.59 კკალ

  **IV**

1.ბოსტნეულის სუპი-250გრ-187კ.კალ-196კკალ

2.ქათმის სოსისი-2ც მდოგვით-260კ.კალ

3.მაკარონი-200გრ-300კკალ

4.ქადა-50გრ-165კკალ

5.ცივი ჩაი-140გრ-45.9კკალ

6.მაწონი-250გრ-145კკალ

7.პური-250გრ-585.75კკალ

 სულ:1697,65კკალ

 **V**

1.ლობიო-250გრ-360კ.კალ

2.ხორცის ღვეზელი-150გრ-478.22კკალ

3.კიტრი-პომიდვრის სალათი-200გრ-56.42კკალ

4. დესერტი (ნამცხვარი ან ხილი) -150გრ-80.8კკალ

5.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

6.მაწონი-250გრ-145კკალ.

7.პური-250გრ-585.75კკალ

 სულ:1752.09 კკალ

 **VI**

1.ბოსტნეულის სუპი ბრინჯით-250გრ-194კკალ

2.ვერმიშელი-200გრ-300კკალ

3.კოტლეტი-100გრ -354.54კკალ ტყემლით-15.05კკალ.

4.მაწონი-250გრ-145კკალ

5.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

6.პური-250გრ-585,75კკალ

 სულ:1640.24კკალ

 **VII**

1.გუფთა-250გრ-606.65კკალ

2.წიწიბურა-200გრ-277.6კ.კალ

3.მწვანე სალათი კიტრით-200გრ-93.6კკალ

4. დესერტი (ნამცხვარი ან ხილი) -150გრ-80.8კკალ

5.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

6.მაწონი-250გრ-145კკალ.

7.პური-250გრ-585,75კკალ

 სულ:1835.3კკალ

ამასთან მარხვის დღეებში მენიუში მცირე პორციით მოსამზადებელი იქნება ხოლმე სამარხვო საკვები ორი სახის მაინც.

პირობითად :

 **I I**

1.მაწვნის სუპი-250გრ-332.8კკალ (ამასთან ერთად მცირე პორცია ჩვეულებრივი სუპი)

2.შემწვარი ქათამი შქმერულად-200გრ-465,7კკალ (ან ამასთან ერთად მცირე პორცია ჩაშუშული სოკო)

3.აჯაფსანდალი-200გრ-179.26კკალ

4.ცივი ჩაი-150გრ-45.9კკალ

5.მაწონი-250გრ-145კკალ

6.პური-250გრ-583,75კკალ

 სულ:1752,42კკალ